Медицинская справка должна быть:

• Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности.   
• Содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.   
• Содержать заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на 10 км или большую дистанцию.   
• Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.